



いたこしりつとしょかんだより「くろーぱー」

クローパー

2012年 1月号 Vol.68

潮来市立図書館 Itako Library 〒311-2436 茨城県潮来市牛堀 289

TEL 0299-80-3311 FAX 0299-64-5880 e-mail:lib@itako.ed.jp

<https://lib.itako.ed.jp/>(パソコン) <https://lib.itako.ed.jp/i/home.html>(携帯)

平成 24年 1月 4日 発行
編集・発行 潮来市立図書館

あけましておめでとうございます

昨年はたくさんのご来館、誠にありがとうございました。

今年もみんなに愛される図書館を目指して

がんばっていきたく思いますので、スタッフ共々、

潮来市立図書館をよろしくお願い申し上げます。



とくしゅう
【特集】

みんなで食育

<特集棚紹介> YA朝の読書ブックガイド *ユースコーナー*

ヤングアダルト ^{しゅつばんかい} 出版会より出版されている「YA朝の読書ブックガイド

2011」に掲載されている本を集めて、^{けいさい} 展示・^{ほん} 貸出しています。朝の読書

の1冊にもどうぞ♪ ユースコーナーにありますので、^{きがる} 気軽に手に取って

^{くた} みて下さいね。

みんなで食育

私たちが毎日口にする食べ物。そのエネルギーがないと、私たちは生きていけません。でも、食べることの目的は本当にエネルギー補給だけでしょうか？ 食べることは、食べ物を味わうこと、生産者の想いを感じることで、時にはイベントであり、一緒に食べる人と時間を共有すること…。そして楽しみなことのはずです。

近年、食生活を取り巻く環境が大きく変化し、偏った栄養摂取、肥満傾向の増加など健康問題にまで発展しています。食育は子どもだけでなく、どの年代においても健康維持・増進、生活習慣病予防のために必要です。

食育とは、単に食に関する知識だけではなく、心を育てるもの。普段とは少し違った方向や感じ方から、幸せな食を探してみましょう。
あなたは今日、どんな食生活を送りますか？

★★ 本の紹介

一般書・ユース ●こんいろ・みずいろのラベル●

『服部幸應の食育アドバイスQ&A』／498.5 ㇓

『食育指導ガイドブック』／374.9 ㇓

『子どもの栄養と食育がわかる事典』／493.9 ㇓

『55歳からの夫婦の食育』／498.5 ㇓

『家族みんなで楽・らく食育』／379.9 ミ

『食事バランスガイド』／498.5 ㇓

「おすすめ本コーナー」で特集しています。
ぜひ、本棚もご覧ください。

児童書 ●あかいろのラベル●

『おやつごはん』/596 ㌘

『給食で始める食育 1～4』/374 ㌘

『はじめよう! 楽しい食育 1～7』/498 ㌘

『食と健康』/498 ㌘

このほかにも、テーマに関連した本はあります。見つからない場合は、気軽に声をかけてください。スタッフが本を探すお手伝いをします。

～ 予約のご案内 ～

貸出中の場合は、予約ができます。お申込は、図書館カウンター・館内検索機・インターネット(携帯からも可)から受付しております。どうぞご利用ください。

ただし、館内検索機およびインターネットから予約する場合には、パスワードが必要で
す。パスワードの初期設定においては、図書館カウンターでの受付となります。

☆☆ 雑誌記事の紹介

雑誌にもいろいろな記事が載っています。食育に関する雑誌記事をピックアップしてみました。ぜひ、ご覧ください。

関連記事

『社会教育』2010年2月号・・・「食育」ツールとして食事バランスガイドは有効か

『チャイルドヘルス』2009年1月号・・・今、改めて食育を考える

バックナンバーは、カウンターでお問い合わせください。

☆☆ インターネットで調べる

インターネットにもたくさんの情報じょうほうがあります。キーワードを入力にゅうりよくして検索けんさくすると、いろいろな情報じょうほうに出会えます。

農林水産省：なぜ?なに?食育!!

<http://www.maff.go.jp/j/syokuiku/index.html>

茨城県：いばらきの食育・健康づくり

<http://www.shokuiku.pref.ibaraki.jp/index.cgi>

日本食育協会

<http://www.syokuiku-kyoukai.jp/>

☆☆ 食育に関する資格

2005年に食育基本法ねん しょくいくきほんぽうが施行しこうされてから、食育に関する取り組みしょくいく かん と くが増加そうかしている中なか、食育のスペシャリストしょくいくの需要じゅようも増えてきています。たくさんある資格しかくの中からいくつかしょうがいをご紹介します。

食育インストラクター

食育アドバイザー

フードコーディネーター

食育デザイナー

食育マイスター

食生活アドバイザー

食育指導士

…など。

❀ 1月の図書館イベント ❀

◎大判かるた大会

たて 32cm、よこ 45cmの^{おお}大きな^{つか}かるたを使って、^{たいかい}かるた大会をするよ! ^{なんまいと}何枚取れるかな? ^{めいじん}かるた名人を^{めざ}目指そう!! ^{むかし}昔ながらの^{しょうがつあそ}お正月遊びです。ぜひ、^{かぞく}ご家族^{さんかくだ}そろってご参加^{かい}下さい。おはなし会もあります。

日にち:平成 24 年 1 月 8 日(日)

時間:午後 2 時～午後 3 時

場所:潮来市立図書館 2 階 第 2 集会室

参加対象:4 歳～小学 2 年生 (小学生以下は親子での参加)

募集人数:20 名程度

申込方法:図書館カウンター・電話・FAX (※メール不可)

※ご好評につき、定員になりました。キャンセル待ちでの受付となります。



かいがんじかん
開館時間

ごぜんじごご
午前10時～午後7時

がつ

■:休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



結露に注意

ふゆ まど 窓やサッシなどに結露が発生します。窓やサッシの近くに本があると、結露で濡れてしまうことがあるので、気をつけて下さいね。本は濡れるとよれてしまい、元には戻りません。ひどくなるとページがめくれなくなってしまう。後に借りる方のためにも、みなさまのご協力をお願いします。



☆児童テーマ棚・・・「怪獣じゃないよ恐竜だよ」 恐竜の絵本を集めました!

★今日の本棚・・・「大河ドラマ 平清盛」・「芥川賞、直木賞」

「次世代エネルギー」

☆おすすめの棚・・・「映画原作本」・「ドラマ原作本」

★企画展示棚・・・「入園、入学準備」・「ほんはともだち」・「新しい教科書」

☆特集棚・・・「平成23年度 茨城県推奨図書」

映画会の予定

→ 図書館2階 視聴覚室

日にち	時間	上映作品
15日(日)	13:30～15:20	ミッション・イン・ポッシブル
21日(土)	13:30～15:05	ルイスと未来泥棒



おはなしの部屋 (2階)
14:00～【30分】



子育て広場 (第2集会室)
11:30～【15分】

1/8(日) おおぼんかるた大会【1時間】

1/14(土) : 「竜」 友の会

1/28(土) : 「雪」 友の会

1/19(木) 図書館スタッフ