



いたこしりつとしょかんだより「くろーぼー」

クローバー

2014年8月号 Vol.99

潮来市立図書館 Itako Library 〒311-2436 茨城県潮来市牛堀 289

TEL 0299-80-3311 FAX 0299-64-5880 e-mail:lib@itako.ed.jp

<https://lib.itako.ed.jp/>(パソコン) <https://lib.itako.ed.jp/i/ihome.html>(携帯)

平成 26 年 8 月 1 日発行
編集・発行 潮来市立図書館

今月の特集



～夏だ！海だ！プールだ！～
楽しむ水泳、健康づくりの水泳

いよいよ夏本番ですね♪夏といえば海水浴や水泳を楽しむ方が多いのではないのでしょうか？そこで今回は水泳特集です！基本的な泳ぎ方や練習方法などの本やDVD等を集めました。また最近では、健康面でも水中ウォーキングやプールエクササイズが注目されています。健康な身体づくりのための本やストレッチ等の本も紹介いたします。今年の夏は、プールでアンチエイジングしてみませんか？

イベント情報

アイディア満載！ チラシ・POP 作成
レイアウトデザインセミナー

会社のチラシやお店の POP、サークルの会員募集など…一生懸命作ったのに、思っていたよりも効果がなかったり、まわりの反応が鈍かったりしていませんか？少しの気づきと工夫で、見た目はグンと変わります。もっと目立たせたい！良くしたい！とお考えの方に、効果的なデザインと作成方法を、専門家がアドバイスします。今あるデータを手直して、売上&集客 UP に繋げましょう。

日時:8月24日(日)午後1時30分～3時30分

場所:図書館第2集会室

参加費:無料/持ち物:自作のチラシデータ等

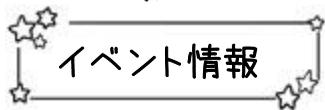
募集:10組程度

申込:市立図書館窓口、電話、FAX

楽しむ水泳、健康づくりの水泳

基本の泳ぎ方や練習方法、ストレッチ等の本や、健康な身体づくりとしての水泳（水中ウォーキングなど）の本から一部を紹介いたします。

書名	出版情報	請求記号
(DVDレッスン)萩原智子の水泳基礎からチャレンジ!	萩原智子／著 学研パブリッシング	785.2ハキ (一般書)
⇒オールカラーの連続写真でクロール・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライのキック、ストローク、呼吸法、練習法を初歩から丁寧に指導。動きを正しく理解できます。		
ライバルに差をつける！ 小学生の水泳上達のポイント	森謙一郎／著 メイツ出版	785モリ (児童書)
⇒自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ。それぞれの基本の形から、より速く泳ぐためのポイントまで写真でわかりやすく解説。		
水泳のコツ大研究	後藤真二／著 PHP研究所	785コト (児童書)
⇒水になれることから、クロール、平泳ぎを習得するためのコツ、足の動き、手の使い方、息継ぎのしかたを写真で解説。泳ぎ方だけでなく、水の楽しみ方も色々と紹介する。		
小谷実可子のママといっしょにかんたんスイミング(DVD付)	小谷実可子／著 メディアファクトリー	785.2コタ (一般書)
⇒親子でもっとプールを楽しもう。ママと子どもと一緒にプール遊びをする感覚で、「水泳の基本」を自然にマスターできるトレーニング方法を10ステップで紹介。		
プールウォーク超入門	高橋雄介／著 東邦出版	785.2タカ (一般書)
⇒浮力・水圧・抵抗・水温。水が持つ4つの特性を活かしたエクササイズを紹介。		
ハ木式プールエクササイズ水中運動でアンチエイジング	ハ木香／著 滋慶出版／土屋書店	785.2ヤキ (一般書)
⇒水中運動の魅力、老化に打ち勝つ身体づくりをはじめ、パーツ別エクササイズの方法などをわかりやすく紹介する。		
硬いカラダがぐっとやわらかくなるストレッチ	中野ジェームズ修一／著 宝島社	781.4ナカ (一般書)
⇒手軽に体をやわらかくして疲れをとり、翌日元気に過ごしたい人に。本書では、体の硬い人が最初に取り組むべきストレッチを7種類厳選。		



小学生科学講座 清真学園サイエンスラボ in 図書館

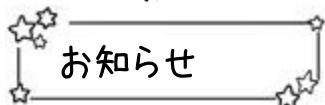
清真学園高等学校・中学校に通う先輩たちが教えてくれる、科学の実験教室だよ！きみはどのラボに参加する？1つ選んで、カガクノフシギにチャレンジしよう！夏休みの宿題のヒントが見つかるかも！？

日 時:8月19日(火) 午前10時30分～12時30分
場 所:市立図書館 集会室
募 集:小学1年生～6年生(小学1～2年生は保護者同伴)
各実験10名程度
※参加できる実験は1人1つです。

参加費:無料

内 容:ラボ1. かぜにむかってはしれ！
ラボ2. とばせ！かみひこうき
ラボ3. スーパーボールをつくろう
ラボ4. チリメンジャコのなかのいきものをさがそう
ラボ5. ほうしゃせんをみてみよう！

申 込:(事前申し込み)市立図書館窓口、電話、FAXお申込方法



◇臨時休館のお知らせ◇

臨時休館日:平成26年8月23日(土)

8月23日(土)は、市立図書館近隣で水郷潮来花火大会が開催されます。花火観覧者、付近住民および近隣地域への交通安全対策として図書館を臨時休館いたします。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

なお、当日のブックポストは徒歩でご来館いただいた方のみご利用できません。臨時休館当日は、電話による予約連絡、貸出資料の延長などの受付サービスを停止させていただきます。また、当館駐車場もご利用できませんので、ご注意願います。





特集
おすすめ本

☆児童テーマ棚・・・「こわい?かわいい?おばけ
がいっぱい(おばけのお話)」

★今月の本棚・・・「3Dプリンター」/「水泳」

☆おすすめの棚・・・「映画原作本」/「NHK大河ドラマ 黒田官兵衛」

★企画展示棚・・・「夏休み特集」/「郷土作家特集」/「緑陰図書」



8月の上映会

トラが同乗する救命ボートで過酷な漂流生活を生き延びた少年の冒険を実写化! 第85回アカデミー賞受賞作。

日にち	時間	上映作品
16日(土)	13:30~	くまのプーさん
17日(日)	13:30~	ライフ・オブ・パイ

◇入場無料/申込不要です!



おはなしが、い

おはなしが、い

8月3日(日)	虫のおはなし
8月9日(土)	戦争のおはなし

◇毎回午後2時からはじまるよ!

8月7日(木)	図書館集会室2
8月21日(木)	図書館集会室2
8月27日(水)	中央公民館

◇毎回午前11時30分からはじまるよ!



その他イベント

- ☆起業経営相談会
・8月24日(日)
- ★就職相談会
・8月6日(水)
津知公民館
- ・8月27日(水)
潮来市立図書館
- ☆子ども司書講座
・8月3日(日)
- ・8月17日(日)

カレンダー

8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

■ : 休館日