

9月のカレンダー②

日	月	火	水	木	金	土
1 おはなし会	2	3	4 就職相談(津)	5 0歳おはなし会	6	7
8	9	10	11	12 0歳おはなし会	13	14 おはなし会 ビジネス支援
15 映画(おとな)	16	17	18 休館日	19 リトミック	20	21 映画(子ども)
22 プログラミング	23	24	25 就職相談(関)	26 リトミック	27	28 おはなし会 ブログ大人
29	30	開館時間 9:30 - 19:00				

映画上映会

大きな画面で映画を見てみませんか？

9/15(日) 大人向け
「家康、江戸を建てる」(146分)

西谷真一他/演出 門井慶喜/原作 佐々木蔵之介 柄本佑/出演
前編：水を制す/後編：金貨の町

9/21(土) 子ども向け
「ざんねないきもの事典」(50分)

徳永真利子/監督 下間文恵/原案 玄田哲章 日高のり子/声の出演
第1話～第10話。コアラはユーカリにふくまれる猛毒のせいで一日中寝ている/テントウムシ…他

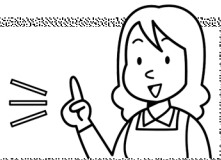
時間：13:30～ 場所：2階 視聴覚室 費用：無料 事前申込：不要



詳しくは
チラシを
ご覧下さい

<編集後記>

10/1(火)～10/10(木)の10日間は、館内整理のため図書館はお休みです。それに合わせて、9/17(火)から30(月)まで貸出期間が長くなりますよ。じっくり読みたかったあの作品に、挑戦してみたいはいかがでしょうか？



いたこしりつとしょかんだより「くろーぱー」

クローパー

●2019年9月号 Vol.160●

編集・発行/潮来市立図書館 発行日/2019年9月1日 Address/〒311-2436 茨城県潮来市牛堀289
TEL/0299-80-3311 FAX/0299-64-5880 Mail/lib@itako.ed.jp
WEB(PC)/https://lib.itako.ed.jp/ WEB(携帯)/https://lib.itako.ed.jp/i/home.html

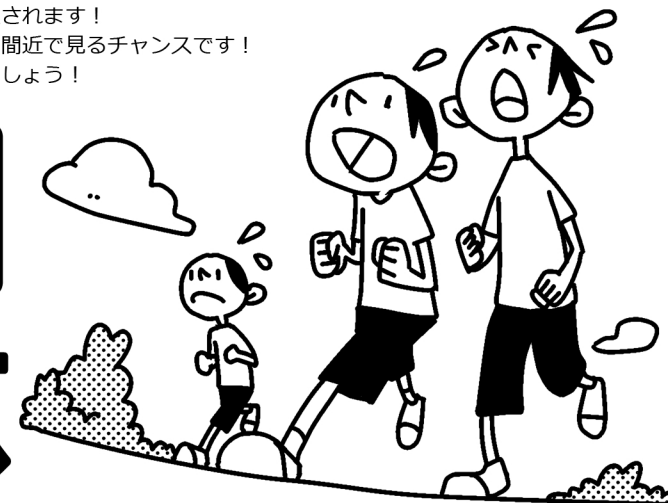


9月のテーマ



いよいよ第74回国民体育大会(いきいき茨城ゆめ国体2019)が開催されますね！ 潮来市ではオープンウォータースイミング(9/11)、トライアスロン(9/27)、ボート(10/4-7)の3つの競技が開催されます！ 選手たちの熱戦を間近で見るチャンスです！ みんなで応援しましょう！

国体



だれでもどこでも泳げるようになる！
水泳大全

鈴木大地・藤本秀樹 編著 東洋館出版社 785.2x
豪華執筆陣による水泳テキストの4泳法、マスターズ水泳、水球、オープンウォータースイミング、パラ水泳、安全水泳を完全網羅の最新理論を豊富なイラストで図解し、初心者も知っておきたい「コツ」を伝授する。

レースに勝つための最強
トライアスロントレーニング

青山剛 監修 日東書院 782.6lx
元オリンピックトライアスロンナショナルコーチが、自分に合ったトレーニングを選べるレベル別メニューを紹介。基礎を作るメニューから、レースに挑むためのトレーニングプログラムまでを掲載する。

国体

勝てる脳、負ける脳

内田暁・小林耕太 著 集英社 780.19円

錦織圭ら超一流テニス選手の事例を中心に、運動=肉体と脳との具体的な関連を解明。脳と肉体をめぐる知られざるメカニズムに迫る。また、トラウマ、イップスなど、いわゆる「メンタル」の問題にも新たな視点を提示する。

君と漕ぐ

武田綾乃 著 新潮社 YF外

両親の離婚で引越してきた高校1年生の舞奈は、地元の川でカヌーを操る美少女、恵梨香に会う。たちまち興味を持った舞奈は、彼女を誘い、ながとら高校カヌー部に入部する。水しぶき眩しい青春部活小説。

アナリシス・アイ

らいかーと 著 小学館 783.45円

SNSで精力的に活動する「戦術クラス」の最古参である著者が、新しく面白いサッカーの「分析眼」の習得法を提示する。アジアカップで準優勝に終わり、コパ・アメリカを控える日本代表の未来も見据える1冊。

はじめての船しごと

商船高専キャリア教育研究会 著 海文堂出版 Y550.3

海事教育機関に入学した学生が、船員としての基礎を学ぶ教科書。初心者でも分かりやすい。学生が最初に学ぶカッターやロープワークを始め、船員としての心構えやセーリング、安全の確保などについても解説。

おもしろい！ スポーツの物理

望月修 著 講談社 780円

サッカーボールはどこうを蹴る？ クロールの推進力はどう？ スポーツの様々なしくみを理解することで、目には見えないけれど実はよく知っている「物理」の面白さがわかる。陸上、水泳、サッカーなど、13種のスポーツを取り上げる。

いちばん新しい テニス上達メソッド

緑ヶ丘テニスガーデン 監修 実業之日本社 783.5円

フォアハンドストローク、ダブルバックハンドストローク、フォアハンドボレー、サーブ…。ここ数年で大きく変化した硬式テニスの本当に正しい上達論を、詳細な写真と丁寧な解説で伝授する。子どもから大人まで役に立つ1冊。

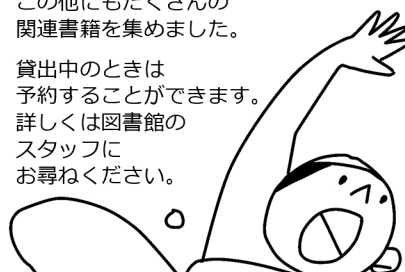
体力の正体は筋肉

樋口満 著 集英社 780.1円

「シニアの筋力運動」、なかでも体幹と下半身の筋肉トレーニングは非常に重要で、自立した健康な老後を迎えるために必須である。誰でも簡単に自宅でできる「ローイング」トレーニングを紹介する。

この他にもたくさんの関連書籍を集めました。

貸出中のときは予約することができます。詳しくは図書館のスタッフにお尋ねください。



9月のカレンダー①

おはなし会


<毎月第1日曜日と第2・4土曜日に開催>

3歳～小学生むけのおはなし会です。たのしいお話とカードを用意しています。

9/1(日) **かんさいべん**のおはなし

9/14(土) **きつね**のおはなし

9/28(土) **つき**のおはなし



時間：14：00～14：30
場所：2階 おはなしの部屋
費用：無料 事前申込：不要

0～3歳のおはなし会

<毎月第1・2木曜日に開催>

子育て広場の時間に、小さい子向けのおはなし会を行います。

9/5(木)

9/12(木)




時間：11：30～12：00
場所：2階 第2集会室
費用：無料 事前申込：不要

起業・経営ビジネスなんでも相談会

<毎月第2土曜日に開催>

起業や経営、ビジネスプランについて、中小企業診断士に相談できるチャンスです！
会社設立、事業計画、経営戦略など様々な課題にアドバイスします。

9/14(土)



時間：10：00～16：50
場所：コワーキングスペース 費用：無料
事前申込：必要(空きがあれば当日でも可)


就職支援センター 出張相談

<公民館：毎月第1水曜日に開催>
<図書館：毎月第4水曜日に開催>

ジョブカフェろっこうの出張相談会です。月に1度、津知公民館でも開催しています。

9/4(水) 津知公民館

9/25(水) 図書館 第1集会室



時間：10：00～15：00
費用：無料 事前申込：不要

9月の特集棚

今月の本棚①	国体	おすすめの本①	NHK大河ドラマ いだてん
今月の本棚②	米	おすすめの本②	映画原作・ドラマ原作
今月の本棚③	怪談・都市伝説	おすすめの本③	追悼特集
今月の本棚④	熱中症	企画展示①	～9/1 夏休み特集 9/2～ 無人島にもっていきなら…この1冊！
今月の本棚⑤	防災	企画展示②	本の舞台を旅しよう
児童テーマ棚	日本のいろいろ言葉 (お国言葉・方言のおはなし)		