

8月のカレンダー②

日	月	火	水	木	金	土
1 おはなし会	2 ミステリーバッグ(コース向け) 7/17(土)~8/1(日)	3	4 就職相談(津)	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14 おはなし会
15 映画(大人)	16	17	18 休館日	19	20	21 映画(子ども)
22 起業経営	23	24	25 リトミック 就職相談(図)	26	27	28 おはなし会 野菜づくり
29	30	31	8/13(金)からの開館時間 9:30 - 19:00			

感染拡大市町村

7/30(金) - 8/12(木)

~開館時間の短縮・利用の一部制限~

9:30 ~ 17:00

- × 「雑誌の最新号」「新聞」の閲覧
- × 貸出用パソコン × 館内視聴
- × 相互貸借 × レファレンス(窓口)

※ 詳しくは、図書館ホームページや館内ポスターでご確認ください。
※ 今後の感染状況により変更の可能性があります。

映画上映会

大きな画面で映画を観ませんか？

8/15(日) 一般向け
10:30~「真昼の決闘」
14:30~「長州ファイブ」

8/21(土) 子ども向け
10:30~「くまのがっこう」
14:30~「学校の怪談 恐怖の学校編」



場所：視聴覚室
費用：無料 事前申込：不要

<編集後記>

コロナ対策の継続により開館準備の時間短縮が困難なため、今年の8月も9:30開館となります。ご理解ご協力をお願いいたします。ワクチン接種も広まってきました。早く安心して過ごせるようになりたいですね。



いたこしりつとしょかんだより「くろーぱー」

くろーぱー

●2021年8月号 Vol.183●

編集・発行 / 潮来市立図書館 発行日 / 2021年8月1日

Address / 〒311-2436 茨城県潮来市牛堀289 TEL / 0299-80-3311 FAX / 0299-64-5880

Mail / lib@itako.ed.jp WEB(PC) / https://lib.itako.ed.jp/

8月のテーマ

夏休みは
ズボラ飯



毎日暑くて、台所に立つのが億劫になる季節です。そんな時は、手間をかけずにササっと作れる「ズボラ飯」にしてみませんか？電子レンジや市販品を活用するレシピ、家にあるものだけで簡単にできる料理の本などをご用意しました。

力尽きレシピ

犬飼つな著 光文社 596円

料理なんてやってられない、けど外食は高いしコンビニ飯は飽きたし、そろそろ手作りのあたたかいごはんが食べたい。食べさせてあげたい。そんな疲れた心と体にやさしい、残りの体力によって選べる超簡単ごはんレシピ集。

1人分のレンジ飯革命

リュウジ著 KADOKAWA 596円

毎日のごはんに革命を起こす、リュウジ式・レンジ調理の集大成。絶対に失敗しない、時短・ラクを徹底した革命的なレンジ調理100品を収録。低糖質メニュー、2食分以上のメニューも豊富に紹介する。

夏休みはズボラ飯



8月のカレンダー①



**ズボラーさんの
たのしい朝ごはん**
大野正文 文響社 596円

サッとふとんから飛び出したいくなる、
楽しく新しい朝ごはんアイデアを
たっぷり紹介する。
朝からテンションを上げるための
「おしよめな盛り付け方」
「スタイリングのコツ」も掲載。

**がんばらない！
お助けのっけごはん**
主婦の友社 主婦の友社 596.3円

疲れてきた、料理を作る気も時間も
ない。そんな現代人のための、がんばら
なくても大丈夫な「のっけごはん」を集め
た1冊。「そっか、その手があったか！」と
心と体がスッと軽くなる、アイデア84レ
シピ。

**ホットクックの
からだ喜ぶレシピ**
小林まさみ 小林まさる 著 世界文化社 596円

ホットクックは、火加減やかき混ぜる手
間が分からない、中高年やシニアにも
ぴったりのアイテム。まさるさんと小林ま
さみ先生の嫁舅コンビが使った心地やメリ
ットを生かした料理を紹介する。

**サバ缶&イワシ缶
5分でうまい！やみつきレシピ**
池田陽子ほか レシピ&料理制作 日経 BP 596.35円

超多忙な朝、遅く帰ってきた夜、一杯飲
みたいとき... サバ缶&イワシ缶を使え
ば超簡単、絶品、ヘルシーの3重マレ。
毎日食べても飽きないお助けレシピ65
品を紹介する。

宇宙一ずぼら絶品めし
だれウマ 著 KADOKAWA 596円

料理系YouTuberだれウマのレシピ
本。「ワンパン」「レンジだけ」「包丁要ら
ず」「炊飯器だけ」など、料理に苦手意
識があるずぼらな人でも大丈夫。
ガッツリ男飯から、肉魚料理、おつま
み、スイーツレシピまで3ステップでわかり
やすく紹介する。

魔法のてぬきごはん
てぬキッチン 著 ワニブックス 596円

人気のてぬき料理研究家、待望の2は
んレシピ。YouTubeで反響の大きかつ
たレシピを中心に、より美味しく簡単に作
れるよう、適宜アレンジ。
おかずから主食、おつまみまで、簡単す
ぎるのに、爆発的な美味しさの85品を
紹介する。

ラクしておいしい台所術
主婦の友社 主婦の友社 596円

7人の料理研究家にインタビューし、プ
ライベートで実践している、ラクしておいし
くできるごはん作りのコツをたくさん集めた1
冊。試行錯誤の末の方法は、最小限の
労力で、最大においしくできる、続けられ
そうなものばかり。すぐ実践したい簡単レ
シピつき。

この他にもたくさんの
関連書籍を集めました。

貸出中のときは
予約する
ことが
できま
す。
詳しくは
図書館の
スタッフに
お尋ねく
ださい。

おはなし会

＜毎月第1日曜日と第2・4土曜日に開催＞
3歳～小学生むけのおはなし会です。
たのしいお話とプレゼントを用意しています。

8/ 1 (日)
キャンプのおはなし

8/14 (土)
せんそうのおはなし

8/28 (土)
おばけのおはなし

時間：14：00～14：30
場所：2階 おはなしの部屋
費用：無料 事前申込：不要

0～3歳のおはなし会

＜旧・うしほり幼稚園：毎月第1木曜日に開催＞
＜中央公民館：毎月第2金曜日に開催＞

子育て広場の時間に、
小さい子向けのおはなし会を行います。

※7/30(金)～8/13(金)の
子育て広場が
お休みのため、
今月の「0-3歳の
おはなし会」は
お休みです。

時間：11：30～12：00
費用：無料 事前申込：不要

起業・経営ビジネスなんでも相談会

＜毎月第4日曜日に開催＞
起業や経営、ビジネスプランについて、
中小企業診断士に相談できる
チャンスです！
会社設立、事業計画、
経営戦略など
様々な課題に
アドバイス
します。

8/22(日)

時間：10：00～16：50
場所：コワーキングスペース
費用：無料 事前申込：必要

就職支援センター 出張相談

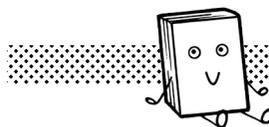
＜公民館：毎月第1水曜日に開催＞
＜図書館：毎月第4水曜日に開催＞

ジョブカフェろっこうの出張相談会です。
月に1度、津知公民館でも開催しています。

8/ 4(水)
津知公民館

8/25(水)
図書館 第1集会室

時間：10：00～15：00
費用：無料 事前申込：不要



8月の特集棚



今月の本棚①	夏休みはズボラ飯	おすすめの本①	NHK大河ドラマ 青天を衝け
今月の本棚②	東京2020オリンピック	おすすめの本②	映画原作・ドラマ原作
今月の本棚③	ミュージカルの世界	おすすめの本③	追悼特集
今月の本棚④	熱中症	企画展示①	夏休み特集
今月の本棚⑤	—	企画展示②	SDGsのほん
児童テーマ棚	こわい？かわいい？おばけがいっぱい（おばけのお話）		